

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

# いせ

令和3年  
(2021年)

11月1日号

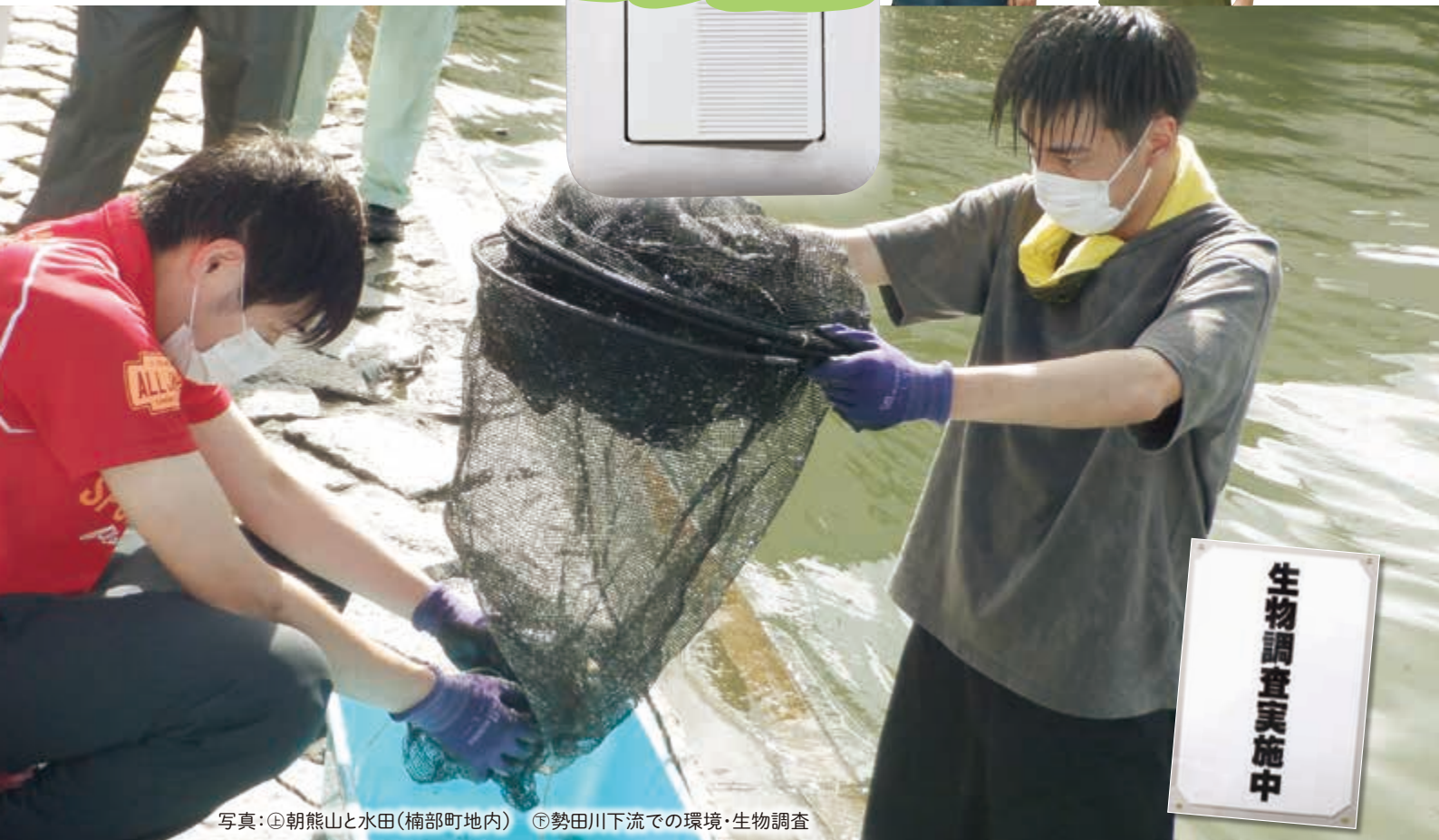
No.313

省エネ & 環境保全啓発・環境教育特集

## 考えよう! 環境のこと



意識スイッチを  
オン  
**ON!**



生物調査実施中

写真: ④朝熊山と水田(楠部町地内) ⑤勢田川下流での環境・生物調査

### 裏表紙

新型コロナで影響を受けた事業者の皆さんへの支援情報を掲載

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは30ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。



考えよう！

環境のこと

地球規模で進む温暖化・気候変動により、暮らしや生態系への影響が心配されています。

この問題を解決していくためには、省エネ生活など環境負荷が少ないライフスタイル(生活様式)へ見直すとともに、次世代を担う子どもたちやまち全体での環境に対する意識の向上などが求められています。

一人一人が自分ごととして、地球にやさしい行動をとるための意識のスイッチを入れることで、地球温暖化・気候変動への対策につながります。

地球にもお財布にも優しい



環境保全啓発・環境教育

を進める皆さんを取材

地球温暖化防止に取り組むことは、SDGsの中の一つの目標「気候変動に具体的な対策を」にも当てはまります。



森さん

ES・ディー・ジーズ サステイナブル SDGsとは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、全ての人が幸せに暮らせるようにするための国際的な17の目標です。



加藤さん

地球温暖化・気候変動の影響

昔に比べて、地球全体がだんだんと暖かくなっており、北極の氷や氷河の減少、海面水位の上昇が観測されています。超大型台風や異常高温、干ばつ、洪水などの異常気象は、地球温暖化が原因とされています。

日本の平均気温は、この100年間で1℃上がっており、このまま温暖化が進むと、

高温による農作物の被害拡大や熱中症患者の増加などの問題が深刻化するとされています。

エネルギーの大量消費が原因

人間は、生活を便利で豊かにしようと、産業を発展させ、石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを使ってきました。このとき排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、地球を覆い、地表に熱がこもる原因になります。地球温暖化は大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスが増えることで起こります。

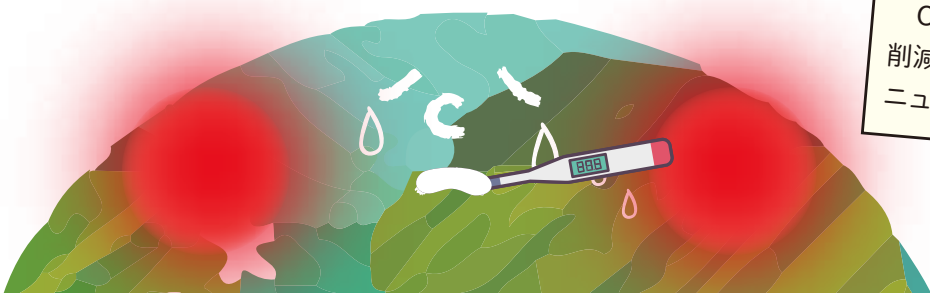
環境課  
TEL 21-5540  
FAX 21-5642

ニュースな言葉

地球温暖化の解決に向けて世界全体で議論が行われています！

コップ COP26

「COP」とは、国連気候変動枠組条約の加盟国が地球温暖化を解決するための目標や具体策を議論する国際会議です。平成7(1995)年からほぼ毎年開催されています。26回目となるCOP26は、10月31日(日)～11月12日(金)にイギリスで開催されます。COP26では、世界各国の温室効果ガスの削減目標などが話し合われる予定ですので、ニュースなどでチェックしてみてください。



今日から  
じっせん  
実践!



コロナ禍でもひと工夫

# 地球にもお財布にも優しい省エネ生活



コロナ禍で自宅にいる時間が増える今、一人一人の行動が大切です。地球にやさしく、家計にもやさしい省エネ生活を始めてみませんか？

## 冷蔵庫

- 扉の開け閉めの時間を短くしましょう。
- 収納方法を工夫しましょう。
  - 冷蔵室** 物を詰め込まず、冷気が通る道を作りましょう。
  - 冷凍室** 隙間を空けずにぴったり入れることで、食品同士の保冷効果が期待できます。
- 庫内の温度設定を適切にしましょう。

設定が「強」になっていたら「中」や「弱」にしましょう。特に外気温が低い秋・冬は「中」や「弱」を心掛けましょう。
- 熱い物は、冷ましてから保存しましょう。

設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度は22℃)

年間で 電気 61.72kWhの省エネ CO<sub>2</sub>削減量 30.1kg

**約1,670円の節約**

## エアコン

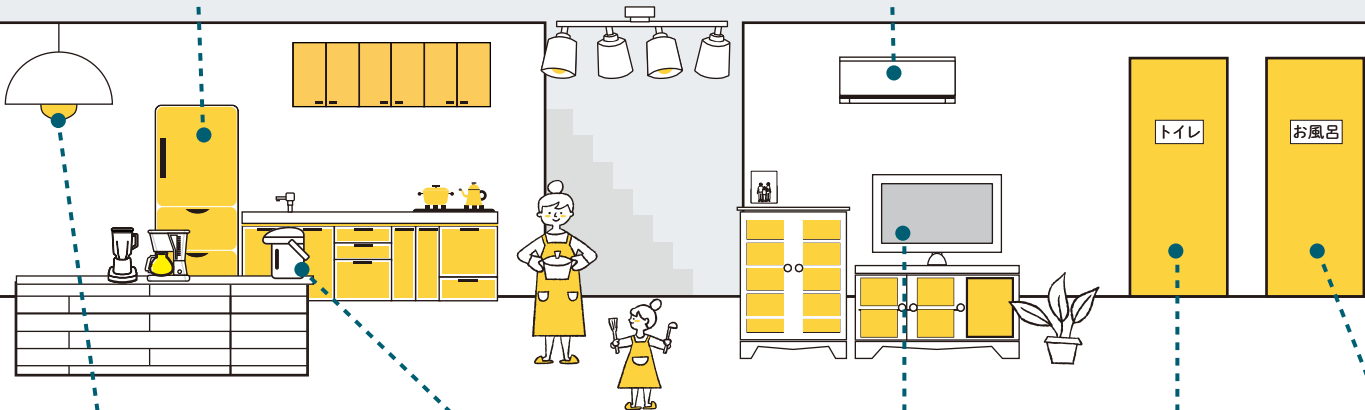
- 風向き板を冷房では水平、暖房では下向きに調整しましょう。
- 扇風機を併用するなど、空気を循環させましょう。
- カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。
  - 厚手のカーテンを使用しましょう。
  - 床まで届く長いカーテンが効果的です。
- 月に1・2回、フィルター掃除をしましょう。
- 冷房・暖房は必要ときだけつけましょう。

暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度は20℃)

年間で 電気40.73kWhの省エネ

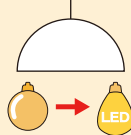
CO<sub>2</sub>削減量19.9kg

**約1,100円の節約**



## 照明

- 「使うときだけ<sup>オン</sup>」を心掛けましょう。
- 一つの部屋に集まって家族団らんしましょう!
- LED照明に取り替えましょう。



54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合(年間2,000時間使用)

年間で 電気90.00kWhの省エネ

CO<sub>2</sub>削減量43.9kg

**約2,430円の節約**

## 電気ポット

- 長時間使用しないときはプラグを抜き、必要ときに再沸騰させましょう。



## テレビ

- 見ていないときはこまめに消しましょう。
- 明るさセンサーや無操作自動OFF<sup>オフ</sup>を活用しましょう。



## トイレ

- 暖房便座のフタは使った後は閉めましょう。
- 暖房便座の温度は低めにしましょう。



## お風呂

- 間隔を空けずに入浴しましょう。
- 入浴しないときは湯船にフタをしましょう。



このページの省エネ量・CO<sub>2</sub>削減量・節約額の出典：資源エネルギー庁のホームページ

# 環境教育を んを取材



## 伊勢市環境会議

伊勢市の豊かな自然と美しいまちをつないでいくため、河川の生物調査や勢田川七ヶ大そうじ、子ども向けの環境紙芝居の出前講座など、環境をテーマにさまざまな体験や啓発活動に取り組んでいます。

森さん

## やりがいはいが伝わったとき

保育園・幼稚園などでの出前講座では、紙芝居などを通して園児たちとお話する中で、素直な反応が返ってくるのがとてもうれしいです。物を大切にする「もったいない」と感じる心を持ってもらえたり、豊かな自然環境の尊さに気付いてもらったりしたときに、やりがいを感ずります。



伊勢市環境会議 繁野 清美さん

子どもたちと同じ目線で見ると、世界に話している感じがします。

## これから若い皆さんに期待すること

より良い環境となるように、他人事と思わず、一人一人が環境を守ることをぜひ意識してほしいです。そのことが社会全体のためになります。



伊勢市環境会議 下村 晃男さん

若い皆さんの意見をもっとお聞きしたいので、環境啓発に関するアイデアがありましたら環境会議(事務局:環境課)へ教えてください!

## 今後も地道な活動を継続

子どもたちに出前講座で意識を高めてもらい、自然環境の観察・調査などを実際に体験してもらうことで、家庭での会話を通じて大人にも広がっていくと考えています。また、皆さんの環境に対する意識を高めていくには、継続的な活動が大切だと考えています。コロナ禍においても、十分な感染症対策をしたうえで、進めていかなければならないと感じています。



伊勢市環境会議 会長 高橋 克彦さん

身の回りの環境について、意識しましょう!

## 力を合わせて 豊かな自然と美しいまちへ

今後も環境会議のメンバーをはじめ、市民の皆さんのご協力をいただきながら、新しいことにも取り組めれば良いなと思っています。

日常生活においては、ごみの減量・分別、化学洗剤の使用量を減らす、こまめな節電に加えてポイ捨てをしないなどがありますが、年代に関係なく日々の生活の中で環境について意識して暮らしてほしいです。また、勢田川七ヶ大そうじなどの環境に関するさまざまな活動がありますので、ぜひ積極的に参加してください。

## 伊勢市環境会議のメンバー募集中!

伊勢市環境会議では、伊勢市の環境について一緒に考え、取り組む仲間を募集しています。「伊勢においがない」と胸を張って言えるよう、市の環境保全・向上を目指し、生活排水対策とごみの減量化を中心に、保育園・幼稚園へ出前講座や、勢田川七ヶ大そうじ、水質調査、生物調査などさまざまな取り組みを行っています。

市内在住または通勤・通学している皆さんで、興味を持っていただいた皆さんは、環境課(☎21-5540 FAX) 21-5642)へご連絡ください。



めざす伊勢の環境像

勢田川の環境のことを詳しく知ることができる「勢田川環境マップブック」の改訂にも取り組んでいます。



環境課(市役所本館・2階)で配布しています!

勢田川七ヶ大そうじの様子 (平成28年)



市と連携して環境教育を推進

皇學館大学教育学部  
生物学ゼミ・理科教育学ゼミ

皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

# 環境保全啓発

## 進める皆さ

### 研究者として 環境教育を推進

私たちは生物学・理科教育学の研究者として、市と連携し、小学校での出前授業や勢田川の生物調査を行っています。出前授業では、「理科離れ」が進む子どもたちに興味を持ってもらえるようにするため、昆虫などの生き物を使って、自然環境についての学びを提供しています。

中村さん



久保田さん

ますもと  
舂本さん



### 興味を持ってもらうことが 第一歩

コロナ禍の前は大学生が小学校へ出向き、出前授業を行っていました。普段見ることがない生き物を机の上に置いて説明を始めると、多くの子どもたちがだんだんと前のめりになって、興味を持って話を聞いてくれます。

このように特別な学びの場や知識を提供することで、子どもたちに生き物・自然環境に興味を持ってもらい、生物多様性や環境保全などについて自らが学び、行動するきっかけになればと思います。活動を進めています。



森さん



皇學館大学教育学部生物学ゼミ・理科教育学ゼミの皆さん

今回は伊勢市環境会議の皆さんとともに  
勢田川の下流で環境・生物調査を実施しました!



大小さまざまな生物がいました! 調査結果は今後の出前授業などに活用します。

## 伊勢図書館に地球温暖化の特集コーナーを設置

地球温暖化・気候変動などに関するおすすめの本を集めました。他にも再生可能エネルギー、SDGsや次世代自動車などの環境に関連する分野の本が子ども向けから大人向けまで揃っています。ぜひお立ち寄りください。

特集コーナー設置日時

10月29日(金)~11月9日(火)  
〔休館日を除く〕  
9:00~19:00

伊勢図書館特集コーナーでも紹介

### 気候変動が分かるおすすめ本

幼児向け

ホッキョクグマくん、だいじょうぶ?  
北極の氷はなぜとける



ロバート・E・  
ウェルズ:作  
せな あいこ:訳  
評論社

中学・高校生向け

図解でわかる  
14歳から知る気候変動



インフォビジュアル研究所:著  
太田出版

気候変動やSDGsについて豊富な図解を用いて分かりやすく説明しています。

大人向け

インフォグラフィクス  
気候変動



エステル・ゴンスタール:著  
今泉 みね子:訳 岩波書店

気候変動の原因はどこにあり、どこに影響が出ているのかを分かりやすいグラフで解説しています。

とれた! 秋の味覚 //

食べよう!

# 伊勢の横輪いも

農林水産課(☎21-5645 FAX 21-5651)



「横輪いも」は、横輪町地内で昭和初期から栽培されており、九州地方から種いもを持ち帰り、栽培したのが始まりとされています。

生産者：横輪町活性化委員会の上田会長に聞きました!



今年の横輪いもの生育は、今のところ天候に恵まれたこともあり順調です。地域の特性上、強風対策や獣害対策にも気を使いながら栽培しました。横輪いもは、他のヤマイモにはない、つきたての餅のような「のび」と「粘り」が特徴です。濃厚ないもの風味と甘みを、秋の味覚として存分に味わってください。



## 流通時期

流通時期は、11月上旬～翌年4月下旬です。その中でも、よりおいしい時期は11月中旬です。



おすすめの  
食べ方

### のり巻き揚げ (いそべ揚げ)

- 横輪いもをすりおろし、片栗粉を混ぜてさらに卵と塩を加えてよく混ぜる。
- 海苔を3cm×5cmくらいの大きさに切り①を海苔にのせて巻く。
- 中温(170℃)の油で②を揚げる。

横輪いもは11月12日(金)から、郷の恵「風輪」やイオン伊勢店などにてお買い求めいただけます。今が旬の伊勢の横輪いもを、ぜひご賞味ください。

## 産地直売所 郷の恵「風輪」

横輪いもをはじめ、米・野菜・花・加工品などが購入できます。喫茶スペースもあります。



期間限定

横輪いも  
とろろうどん

バス「横輪口」  
徒歩約20分

駐車場も  
あります。!

☎・FAX 39-1741  
所在地 横輪町586  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 月・木曜日、  
年末年始

理想の未来を  
実現するため  
あなたの思いを  
隠さないで  
投票に行こう！



明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」



# 安全・安心な投票所を目指して

選挙管理委員会(☎21-5635 FAX)21-5636)

私たちの代表を選び、その意見を反映させ、また、候補者や政党が掲げる政策の選定や審判を行うために選挙があります。同委員会では、大切な1票を安心して投じていただくため、次のとおり投票所の感染症対策に取り組んでいます。

## 投票所の感染症対策 (お願いと取り組み)



- マスクの着用、咳エチケット、手指消毒、来場前後のご自宅などでの手洗いにご協力ください。
- 記載台・筆記用具などは定期的に消毒を行います。鉛筆・シャープペンシルを持参して投票用紙に記入することもできます。



- 投票所の従事者はマスク・ゴム手袋を着用し、飛まつ防止シートまたはフェイスシールドを使用します。
- 周りの人と距離を保つよう、ご協力をお願いします。
- 投票所内は定期的に換気を行います。

## 期日前投票のご検討を

当日投票所は混雑が予想されます。そのため、投票の分散を行う観点から、期日前投票をご利用いただけますので、ご検討をお願いします。

## 過去の混雑状況

- 過去の投票所の混雑状況は次のとおりですので、参考としてください。
- 期日前投票所は、「ミタス伊勢・催事場」の投票者が、非常に多くなっています。
  - 期日前投票所は、投票日が近づくにつれ、投票者が増加する傾向にあります。
  - 当日投票所は、9:00～12:00の間で、投票者が多くなっています。

## 混雑状況を配信

期日前投票では、お越しになる際の目安にしてください。投票所の混雑状況を市のホームページで随時お知らせしています。



投票日時・場所、期日前投票日時・場所は投票所入場券に記載されています

選挙の際、伊勢市の選挙人名簿に登録されている人には、世帯ごとに封筒で投票所入場券を郵送します。投票に行くときは入場券に記載されている投票所をよくお確かめのうえ、1人ずつ忘れずにお持ちください。万一、届かなかつたり紛失したりしたときは、投票所の受付係にその旨を申し出てください。選挙人名簿と対照のうえ、投票できます。

## 【参考】伊勢市における選挙・国民審査の日時など

	投票日時	期日前投票	
		日時	場所
衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査	10月31日(日)、7:00～20:00	10月20日(水)～30日(土)、8:30～20:00 ※ミタス伊勢・催事場は、10月25日(月)～30日(土)・9:00～20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市役所東館・4階 4-3会議室</li> <li>●二見公民館(二見体育館隣)</li> <li>●小俣公民館(小俣総合支所隣)</li> <li>●御園公民館(御園総合支所併設)</li> <li>●ミタス伊勢・催事場(船江1丁目471-1)</li> </ul>
伊勢市長および伊勢市議会議員選挙		10月25日(月)～30日(土)、8:30～20:00 ※ミタス伊勢・催事場は、同期間内の9:00～20:00	



# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 11月15日(月)、①13:00~14:00・②14:00~15:00 11月19日(金)、③13:00~14:00・④14:00~15:00  
**と ころ** ①・②…小俣保健センター、③・④…ハートプラザみその  
**対 象** 市内在住の乳児(①・②生後7~11カ月、③・④生後4~6カ月)の保護者  
**内 容** 離乳食(①・②後期~完了期、③・④初期~中期)の話  
**定 員** 各8人(先着順) **持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 11月1日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

~ママ安心サポートいせ~

## マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

子育てを楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

- と き** 11月18日(木)、13:30 ~ 15:00  
**と ころ** 中央保健センター〔福祉健康センター内〕  
**対 象** 市内在住の初妊婦  
**内 容** 助産師によるミニ講話「赤ちゃんを迎える準備物品は何が必要?」、交流会  
**定 員** 5人程度(先着順)  
**申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

オンライン開催

## こども発達支援講演会

こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 27-0058)

子どもたちが生まれ育った地域で健やかに成長できるまちづくりを進めるため、子どもの発達に関する知識や理解を深める講演会を伊勢市児童発達支援センターおおぞら児童園と合同で開催します。

- と き** 12月11日(土)、13:30~15:30(13:00から接続可能)  
**受講方法** オンラインでZoomを使用 ※自宅などでオンライン受講が難しい場合、小俣図書館で受講可能です。(先着50人)  
**対 象** 伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町に在住または通勤・通学している人で、就学前後の子どもがいる保護者・支援者  
**内 容** 講演「気になる子への対応や支援のヒント~家庭や地域でできること~」  
**講 師** 中西 大介さん(三重県立子ども心身発達医療センター副センター長)  
**定 員** 100人程度(先着順)  
**申し込み** 11月19日(金)までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス(持っている人)を、電話またはファクス・Eメールでこども発達支援室(☒kodomohattatsu@city.ise.mie.jp)へ  
※後日、メールまたは郵送でZoomのパスワードなどを送付します。

令和3年度第2回 いせファミリー・サポート・センター交流会

## 伝えていきたい行事食

いせファミリー・サポート・センター (☎28-5692 FAX 28-5679)

会員・非会員に関係なく交流を行いながら、行事食について学び、おせち料理を作ります。

- と き** 12月11日(土)、10:00~12:00(受け付けは9:45~)  
**と ころ** いせトピア・2階 調理室  
**対 象** 市内在住の小学6年生までの子どもと保護者  
**内 容** 日本にはさまざまな伝統的行事があり、それぞれの行事にちなんだ行事食があります。もうすぐお正月、おせち料理作りを通して「食」について考えましょう。たくさんある行事食のいわれや食にまつわる知識も楽しく学べます  
**講 師** 馬場 啓子さん(管理栄養士)  
**定 員** 6組(申し込み多数の場合は、11月11日(休)・12:00に抽選を行います)  
**申し込み** 11月4日(休)・10:00から、電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ



## クリスマス☆親子でわくわく工作



伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎63-5334 FAX 27-2415)

と き	12月18日(土)、10:30~12:00(受け付けは10:00~)
と ころ	福祉健康センター・1階 洋室
対 象	市内在住のひとり親家庭の親子(小学生と保護者)※兄弟姉妹の参加も可能です。
内 容	クリスマスボール作り
講 師	尾西 由理子さん(ハンドメイド・クリエイター)
定 員	10組20人(先着順) 参加費 1組200円(プレゼント付き)
申し込み	11月1日(月)~30日(火)・9:00~17:00に、住所・氏名・学年・電話番号を直接または電話・ファクスで地域福祉課(福祉健康センター・1階)へ ※当日、ひとり親家庭であることが分かる書類(住民票・福祉医療費受給資格証など)を持参してください。

## 親子応援講座

社会教育課 (☎22-7886 FAX 23-8641)

親子のふれあいを通して、絆を深め、子どもの豊かな心を育てましょう。

## 1. Let's バレトン with 赤ちゃん

(1回完結講座・全8回開講)

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせた素足で行う有酸素運動です。産後ケアを中心に、音に合わせて楽しく動き、心と体をリフレッシュさせます。抱っこの子どもが、すやすや眠れる程度の運動です。

**開講日** ①11月8日(月)・②22日(月)・③12月13日(月)・④令和4年1月17日(月)・⑤31日(月)・⑥2月14日(月)・⑦28日(月)・⑧3月14日(月)

**開講時間** ①~⑧とも10:30~11:30

**と ころ** 御菌公民館・2階 講堂(御菌総合支所併設)

**子どもの対象年齢** 0歳~1歳6カ月程度

**講 師** 鈴木 恵美さん

**定 員** 各10組(先着順)

**持 ち 物** 抱っこひも、動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

**申し込み** 各開講日の2週間前から、電話で社会教育課(月~金曜日〔祝日・年末年始などの閉庁日を除く〕、8:30~16:30)へ

※定員に達していない場合、当日参加も可能です。  
(空き状況を確認してください)

## 2. 親子でリトミック

手遊びや歌に合わせて体を動かします。子どもの年齢・開講形式により次の2つの組で開講します。

- (1)ペンギン組…0歳~3歳程度(1回完結講座・全8回開講)  
(2)うさぎ組…3歳程度~就学前の子ども(8回連続参加講座)

**開 講 日** ①11月12日(金)・②26日(金)・③12月10日(金)・④令和4年1月14日(金)・⑤28日(金)・⑥2月18日(金)・⑦3月4日(金)・⑧18日(金)

**開講時間** ペンギン組…10:30~11:10

うさぎ組…15:00~15:40

**と ころ** 小俣公民館・3階 講堂(小俣総合支所隣)

**講 師** 田中 叶音さん

**定 員** 各10組(先着順)

**申し込み** ペンギン組…各開講日の2週間前から、電話で社会教育課へ  
うさぎ組…11月1日(月)から、電話で社会教育課へ

※ペンギン組の申し込みについては、定員に達していない場合、当日参加も可能です。(空き状況を確認してください)

## 子どもに関する相談窓口

内容	と き	と ころ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00			
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 〔身体計測・栄養相談など])	11月 2日(火)	9:30~11:00	二見公民館	
	11月 9日(火)	9:30~11:00	中央保健センター	
	11月16日(火)	13:00~14:30	ハートプラザみその	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	子ども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	子ども発達支援室(☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX 22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。

189「だれか」じゃなくて「あなた」から

11月は児童虐待防止推進月間

# みんなで守ろう！子どもの未来

こども家庭相談センター (☎21-5716 FAX 21-5555)



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

## 児童虐待の現状

全国の児童相談所が令和2年度に対応した児童虐待の件数は、前年度比5.8%増の20万5029件(速報値)と過去最多を更新しました。虐待内容別に見ると、多い順で、心理的虐待が約59%、身体的虐待が約25%、ネグレクト(育児の拒否・怠慢)が約15%、性的虐待が約1%となっています。三重県の児童相談所でも過去最多の年間2315件となっており、伊勢市においても106件の虐待相談を受け付けました。毎年、信じがたい凄惨な事件が報道されています。今助けを求める子どもを救うために、私たちに何が

できるのでしょうか。

## しつけと虐待は違います

「しつけ」のつもりで虐待になっていませんか。「しつけ」とは、子どもに社会性を持たせ、自律をさせるために行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で責めたてて従わせることは、「しつけ」のつもりでも、子どもの健やかな成長や発達を損なう場合は「虐待」になります。

体罰・暴言は、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼすことが、科学的に明らかになっています。

## 一人で悩まず相談を

子育ては一人でできるも

のではありません。家族や地域の人にも協力を求めましょう。子育て相談機関を利用したり、子育て仲間をつくったり、悩みを分かち合える人がいると心強くなります。子育てに不安や悩みはつきものです。一人で悩みを抱え込まずに、気軽に相談しましょう。

## 地域のみんなで見守ろう

子どもへの虐待は、それぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を未然に防ぐには、まず地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守る行動が大切です。「まさかあの子が…」間

違いかもしれない」など、迷っている間にも、子どもは苦しんでいるかもしれません。「虐待かもしれない」という子どもを見つけた場合、市や児童相談所へ連絡(通告)してください。あなたの連絡が子どもを守り、同時に保護者を救うきっかけにもなります。

## 子育てに関する相談・虐待の連絡(通告)先

- ◎こども家庭相談センター ☎21-5709 (相談専用)
- ◎三重県南勢志摩児童相談所 ☎27-5143
- ◎児童家庭支援センターわかぎ(福祉施設) ☎63-6205 (24時間365日)

## 虐待かもと思ったら



全国共通・24時間365日

## 緊急の場合

子どもが暴行を受けている、夜遅く幼児が一人を外にいる など 伊勢警察署 (☎20-0110) または 110番

## コラム

### 体罰等によらない子育てを広げよう！

令和2年4月から、子どもへの体罰は法律で禁止されています。しつけと称して子どもを叩く、殴る、暴言を吐くことは許される行為ではありません。

子育てに体罰や暴言を使わない、爆発寸前のイライラをクールダウンする方法を見つける、親自身がSOSを出すなどして、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで育んでいきましょう。

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第6回目は、二見地区を中心に活動している「ふたみふれ愛クラブ」です。

合言葉は「心も体も健やかに～笑顔で団結、二見っ子～」

## ふたみふれ愛クラブ

子どもから高齢者の皆さんまで、いつでも・どこでも・好きなレベルでさまざまなスポーツやレクリエーション教室などに参加し、楽しむことができるクラブです。

平成24(2012)年2月に設立され、「ふたみふれ愛クラブ」というクラブ名は、公募により当時の小学生が名付けてくれました。

スポーツ・文化活動を通して健康な心身を保ち、世代を越えて親睦と交流を深め、互いに協力し合う固い絆と団結力を築くことを理念としています。

少しでも世代を越えたコミュニティづくりにつなげるため、今後もいろいろな教室・大会を企画していきます。皆さまの同クラブへのご協力・応援をよろしくお願いいたします。

お気軽に  
お問い合わせください。

### 申し込み・問い合わせ

ふたみふれ愛クラブ事務局(二見公民館内)

☎65-6558 FAX 63-8420

✉f\_fureai@sirius.ocn.ne.jp

### 事務局開設日時

火・木曜日…9:00～12:00

土曜日……………9:00～10:30・18:00～19:30



硬式テニス



かんたんヨガピラティス

### 活動内容

#### 各種教室

硬式テニス(大人・子ども対象)・バドミントン(大人初心者・子ども対象)・バレーボール(子ども対象)・卓球(大人・子ども対象)・陸上競技(子ども対象)・レクスポ(子ども対象)・かんたんヨガピラティス(大人対象)

#### 大会・イベント

春季・秋季テニス大会(男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス、レクリエーション大会)・春季・秋季小学生スポーツ大会・野球大会・ふれ愛ゴルフ大会・レクスポ大会・歩こう会・グラウンドゴルフ大会・町民体育祭・二見ふれ愛マラソン

#### その他

ふたみふれ愛クラブ表彰(全国大会出場・県大会優勝などの優秀選手対象)

## 総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

### 卓球教室

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

厚生総合型スポーツクラブでは、卓球教室を開催します。初心者の方でも、レベルアップを目指す皆さんも、ぜひ参加してください。

**と き** 12月11日(土)・25日(土)・令和4年1月8日(土)、9:30～11:30(予定)  
**と ころ** 厚生小学校・体育館  
**対 象** 18歳以上の人  
**講 師** 増井俊一さん(日本卓球協会公認コーチ・公認審判員)  
**定 員** 各日20人(先着順)  
**料 金** 1回につき100円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は50円)  
 ※市内の総合型地域スポーツクラブの会員は必ず会員証を持参してください。  
**持 ち 物** 動きやすい服装、室内用シューズ、卓球ラケット(持っている人)  
**申し込み** 11月30日(火)までに、電話またはファクスで厚生総合型スポーツクラブ・橋本さん(☎・FAX 28-8383)または高倉さん(☎090-6768-2529)へ

※駐車場に限りがあります。会場周辺のコインパーキングなどを利用してください。

※傷害保険には加入しますが、けがの原因により、責任を負いかねる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会



### あかちゃんえほんのじかん

時 11月18日(木)、11時～  
※今月は第3木曜日に開催します。  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 11月7日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室 内 「心の傷を癒すということ①」(98分)  
出演: 柄本佑、尾野真千子、濱田岳 ほか ※敬称略  
定 40人(当日先着順)

### 施設利用抽選会(1～3月分)

時 11月5日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 11月11日(木)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 11月3日(祝)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②たんぽぽおはなし会  
時 11月13日(土)、15時～  
定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は①②ともに2階・会議室です。

### 図書館おはなし会 クリスマスツリーを飾ろう!

時 11月27日(土)、15時～  
所 2階・会議室  
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 図書館の大きなクリスマスツリーに飾り付けをします。大型絵本『ぐりとぐらのおさやくさま』の読み聞かせも行います  
定 10人(先着順) 申 11月6日(土)・9時から、直接または電話で同館へ



### 書で書くオリジナル年賀状講座

時 11月28日(日)、14時30分～16時(受け付けは14時15分～)  
所 2階・会議室 対 一般(中学生以上) 内 筆ペンで書く干支文字と切り紙で年賀状を作ります。大切な人に手作り年賀状を送ってみませんか? 持ち物 筆ペン 定 8人(先着順)  
申 11月3日(祝)・9時から、直接または電話で同館へ

### 第12回読書感想画展 ～自分だけの本の世界を描こう～

時 11月25日(木)～12月9日(木) 所 2階・ギャラリー  
内 夏休みに募集した読書感想画を展示します。(開催日が変更になりました)

TEL 0596-22-7729  
営業時間 11:00～14:00 (L013:45) / 17:00～21:30 (L020:30) 定休: 水曜日

**ランチがお得!!** コーヒーサービス中

若どりランチ.....660円  
Aセット.....880円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Bセット.....1,408円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Cセット.....1,628円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※タイヤフーズコーポレーション

**伊勢国際観光バス** 申込み ☎0596 31-3335

11/3 ★御在所岳紅葉とバラの **伊勢市商品券** が使えます!  
¥9,000(税・昼食代込) **レッドヒルヒーターの森**

11/23 ★蒲郡みかん狩りと紅葉名所  
¥9,000(税・昼食代込) **ミステリーツアー**

12/12 ★なばなの里イルミネーションと  
¥9,000(税・昼食代込) **お千代保稲荷**

広告

# 図書館まつり



11月13日(土)～21日(日)  
伊勢図書館まつり

## 文化サークル展示

時 11月13日(土)～18日(木)(最終日は15時まで)  
所 2階・展示ホール 内 折り紙・絵手紙・童話など、図書館を利用しているサークルの作品展示

## おはなしプーさんの 耳で楽しむおはなし会

時 11月13日(土)、①大人向け…13時30分～・②子ども向け…14時30分～ 所 2階・視聴覚室 対 ①中学生以上・②5歳以上 内 絵本や紙芝居を使わずにおはなしをする、ストーリーテリング(素話)のおはなし会です 定 各15人(先着順)  
申 10月30日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

## 図書館まつり上映会

時 11月14日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
内 「心の傷を癒すということ②」(98分)  
出演：柄本佑、尾野真千子、濱田岳 ほか ※敬称略  
定 40人(当日先着順)

## 大人のための図書館ツアー

時 11月21日(日)、14時～15時30分 所 2階・小会議室  
対 高校生以上 内 普段は入ることができない書庫の見学、本のカバー(フィルムコート)掛け体験 定 5人(先着順)  
持ち物 本2冊(カバーを掛けたい本) 申 11月7日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

11月20日(土)・21日(日)  
小俣図書館まつり

## ボランティアおはなし会スペシャル

時 ①たんぼぼ読書会…11月20日(土)、11時～・②紙芝居ピッコの会…11月21日(日)、11時～ 所 1階・児童コーナー  
内 たんぼぼ読書会と紙芝居ピッコの会による、年に一度のスペシャルおはなし会です

## 図書館まつり大上映会

とき	内容
親子向け… 11月20日(土)、15時～	「ざんねんないきもの事典②」(約50分)
一般向け… 11月21日(日)、15時～	「みをつくし料理帖スペシャル」(146分) 出演：黒木華、森山未來 ほか 原作：高田郁『みをつくし料理帖』 ※敬称略

所 2階・ホール 定 各50人(先着順・当日ホールで受け付け)  
※上映内容は変更になる場合があります。

## ひゃっか王からの挑戦状

時 11月20日(土)・21日(日)、各日13時～16時の時間内で随時参加 所 1階・児童コーナー 対 小学3～6年生  
内 ひゃっか王から君に挑戦状が届いたよ！百科事典を使った謎解きゲームにチャレンジしよう 定 各日20人(先着順・当日カウンターで受け付け)

広告

## 2022年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

**エース・スクール**

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部 ※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (辻久留本部)	馬瀬校
現小6(新中1) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> 5教科 ※税込	○	現在定員です 4月からの 新クラスの 予約受付中	現在 調整中 です
現小5(新小6) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会) <b>¥9,900</b> 5教科 ※税込	○	○	○
現小4(新小5) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> 4教科 ※税込	○	○	○
現小3(新小4) / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会) <b>¥6,600</b> 4教科 ※税込	○	○	○

人権政策課から  
のお知らせ

# 誰もが暮らしやすい社会を目指して

11月11日～12月10日は 差別をなくす強調月間

人権政策課(☎21-5545 (FAX) 21-5555)

## 人権啓発パネル展

人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

### 人権啓発パネル展

とき	ところ
11月11日(木)～18日(木)	・市役所本庁舎 ・二見総合支所
11月22日(月) ～30日(火)・12:00	・小俣総合支所 ・御園総合支所

## 人権尊重啓発ポスター・標語展

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語の入選作品を展示します。

### 人権尊重啓発ポスター・標語展

とき	ところ
11月18日(木)・10:00 ～29日(月)・12:00	伊勢市防災センター(倉田山公園内)・3階
11月30日(火)・12:00 ～12月6日(月)・12:00	伊勢図書館・2階 展示ホール
12月7日(火)・12:00 ～12日(日)・21:00	イオンタウン伊勢ララパーク・2階 展示スペース

全国一斉

# 女性の人権ホットライン強化週間

津地方法務局 人権擁護課(☎059-228-4193)

「女性の人権ホットライン」は、夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について、相談を受け付ける専用の窓口です。相談は無料で秘密は厳守します。

強化週間の期間中は、通常より時間を延長して電話相談を受け付けます。

と き 11月12日(金)～18日(木)、8:30～19:00(土・日曜日は、10:00～17:00)

相談電話 ☎0570-070-810(全国共通)

※強化週間以外は、月～金曜日・8:30～17:15に、電話・面談での相談を行っています。

8月21日・22日

平和の「大切さ」と「尊さ」を感じる

## 非核 平和 空襲展 を開催

いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)で「非核・平和第42回空襲展」が開催されました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年より規模を縮小し、写真やパネル、伊勢空襲の記録資料などの展示を行いました。来場した皆さんに、コロナ禍でも平和の「大切さ」と「尊さ」を感じていただける良い機会となりました。



村田自動車がいらない**車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

☎**0596-42-1805**

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荳370-1  
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

ゆうしゅうこども園  
いす組 ★子育て支援室★  
ママカフェ たくさんのご参加を心よりお待ちしております♪

※皆様が安心してご参加いただけるよう、  
日時にはHPを確認してね♪ 感染拡大防止の為、マスクの着用  
手指消毒にご協力をお願い致します。

気軽にお問合せください♪  
☎0596-23-5225

広告

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 11月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 11月30日(火)、19:00～(第1部)・21:30～(第2部) ※10月は10月31日(日)に、同時間帯・場所で実施。所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 (第1・2部とも) 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部20人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

### 全日本大学駅伝に伴う交通規制・沿道での応援自粛のお願い

全日本大学駅伝対校選手権大会事務局  
(☎052-222-5926)

11月7日(日)に、熱田神宮(名古屋市)から伊勢神宮までの間で「第53回全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は、国道23号などで交通規制を実施します。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での応援はお控えください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

詳しくは、同大会のホームページ(URL <https://daigaku-ekiden.com>)をご覧ください。

### 就職氷河期世代を対象とした出張相談会

三重労働局 職業安定部 訓練室(☎059-261-2941)

時 11月16日(火)、13:30～16:30 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室1・2 対 就職氷河期世代の人やその家族・支援者 内 ハローワーク伊勢・いせ若者就業サポートステーション・おしごと広場みえ・ポリテクセンター伊勢などが相談に応じます ※事前申し込みは不要ですが、同室へ予約も可能です。また当日は予約した人を優先します。

### みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 障がい者スポーツ教室

三重県障がい者スポーツ協会  
(☎059-231-0800 FAX 059-231-0801)

時 ①11月27日(土)・②12月19日(日)、10:00～12:00 所 ①県立大会特別支援学校(度会町大野木1825)、②小俣農村環境改善センター 対 小学生以上の障がいのある人 内 ポッチャやフライングディスクなどスポーツレクリエーション教室の参加者を募集しています。興味のある人はお申し込みください 定 各10人 申 開催日の2週間前までに同協会へ

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

1月1日号(新春合併号) → 11月15日(月)  
2月1日号 → 12月15日(火)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、1月は新春合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。

広告

展示場を  
Youtubeで  
ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48  
伊勢市問屋センター内

中村 石材店  
石 仏壇

☎0120-28-5390

【営業時間】  
平日 8時～18時  
日・祝 10時～18時  
【休業日】 盆・正月  
偶数月の第4水曜日



### 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



#### 犯罪被害者支援活動にご理解・ご協力を

三重県警察では、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどと連携し、犯罪被害者の支援活動に当たるとともに、被害に遭われた人へのサポートの方法についても相談に応じています。

#### 警察で利用できる被害者支援の制度

- 被害者支援要員制度
- 医療費などの公費支出制度
- 被害に遭われた人が要望する性別の捜査員による対応
- 被害者連絡制度
- 再被害防止の措置
- カウンセラー制度
- 犯罪被害給付制度
- 「みえ犯罪被害者総合支援センター」への情報提供

詳しくは、三重県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110〔代表〕)または、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830、月～金曜日〔年末年始・祝日を除く〕・10:00～16:00)へ問い合わせてください。

イメージキャラクター  
アキヨシくん

株式会社  
ASTIO AS設備工業

水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>  
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(税別) ¥6,000

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(税別) ¥6,000

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(税別) ¥6,000

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(税別) ¥6,000

# 令和4年度(令和3年所得分)から適用される 市・県民税の主な税制改正



課税課 市民税係 (☎21-5534 FAX21-5535)

## 住宅借入金等特別税額控除における特例の延長

住宅借入金等特別税額控除を13年間とする特例が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に入居の人も対象となりました。

### 住宅借入金等特別税額控除期間

入居した年月	平成21年1月～令和元年9月	令和元年10月～令和2年12月	令和3年1月～令和4年12月
控除期間	10年	13年*1	13年*1・*2

- \*1…特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。それ以外の場合で、令和3年12月31日までに入居した人は、控除期間が10年となります。
- \*2…特例の適用となるには、注文住宅の場合は令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に、分譲住宅などの場合は令和2年12月1日から令和3年11月30日までの間に契約する必要があります。

💡 住宅借入金等特別税額控除の特例が適用される要件など詳しくは、

住宅ローン減税等延長 国土交通省 検索 🔍



## セルフメディケーション税制の見直し

セルフメディケーション税制\*3の対象となる医薬品をより効果的なものに重点を置くとともに、手続きを簡素化したうえで、令和4年度(令和3年所得分)までだった期間が令和9年度(令和8年所得分)までへ延長されるなどの見直しが行われました。

- \*3…セルフメディケーション税制(特定の医薬品購入額の所得控除制度)とは、医療費控除の特例として、健康の維持増進・疾病の予防のために、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品や一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

## 退職所得課税の見直し

役員等\*4以外の人で、勤続年数5年以下の人については、退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額の1/2の額を課税の対象としていましたが、令和4年1月1日以降に受け取る退職手当等については、退職所得控除額を控除した後の金額のうち300万円を超える部分について、全額が課税の対象となります。

- \*4…役員等とは、法人税法上の法人役員、国会・地方議員および国家・地方公務員をいいます。

## 退職所得に対する課税区分

	勤続年数	退職所得控除後の金額	
		300万円以下の部分	300万円超の部分
役員等以外	5年以下	1/2が課税対象	今回の改正 全額が課税対象
	5年超		1/2が課税対象
役員等	5年以下	全額が課税対象(平成25年から適用開始)	
	5年超	1/2が課税対象	

## 国や地方自治体の実施の子育てに関する助成などの非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や自治体からの子育てに関する助成などについて非課税とします。対象範囲は、子育てに関する施設・サービスの利用料に対する助成です。

- 対象助成例…ベビーシッター助成金、認可外保育施設利用料補助金 など

折込チラシに不安を感じていませんか?  
チラシは、配るだけじゃもったいない!  
**チラシを動画に!**  
サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!  
動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ! 動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。  
千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索 🔍

幼保連携型認定こども園  
**めいりんこども園**  
さくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
11月18日(木) [にこここ園舎: 明倫小学校おとなり]  
プチさくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
11月12日(金) [きらら園舎: 旧豊宮崎文庫跡おとなり]  
詳しくは WEB をご覧ください https://meirin-y.com/ お問合せ/申し込み ☎28-4094

広告



# 確定申告はより安全安心なご自宅からのe-Taxで!

イー・タックス

伊勢税務署 (☎28-3191 (音声ガイドで 2 を選択))

新型コロナウイルスの感染防止のため、税務署にお越しただけなくとも自宅などから行うことができる確定申告の方法についてお知らせします。

申告書の作成・送信は、国税庁のホームページでできます。  
 • 税務署に行く手間がかかりません。  
 • 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。



## 3つのステップ(手順)でパソコン・スマートフォンから確定申告

**ステップ 1** 国税庁のホームページ (URL <https://www.nta.go.jp>) へアクセス



確定申告 検索 Q



スマートフォンは  
こちらから

**ステップ 2** 申告書を作成



画面の案内に従って金額などを入力するだけで**計算誤りのない申告書が作成**できます!  
 ※65万円の青色申告特別控除を受ける場合など、一部の人はスマートフォンでは作成できません。

**ステップ 3** 申告書を送信

### マイナンバーカードを使って送信

用意する物は、次の2つ!

①マイナンバーカード ②ICカードリーダライタ



または

マイナンバー  
カード対応の  
スマートフォン



※一部の端末のみ

### IDとパスワードで送信

ID・PW  
が目印



※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」を未取得の人で、発行を希望する場合は、事前に**申告する本人が顔写真付きの本人確認書類**を持参し、**お早めに税務署へお越しください。**

※申告書を印刷して郵送などで税務署へ提出することも可能です。

### 各種問い合わせ先

- 確定申告に関する情報は国税庁のホームページ (URL <https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。
- e-Tax 作成コーナーヘルプデスク (事前準備・送信方法・エラー解消など) ☎0570-01-5901
- マイナンバー総合フリーダイヤル (マイナンバーカードに関するICカードリーダライタの設定など) ☎0120-95-0178 (通話料無料)

11月11日~17日は「税を考える週間」です。



国税庁では、「税を考える週間」である毎年11月11日~17日に国税庁のホームページで、さまざまな情報をお知らせしています。

詳しくは、[税を考える週間](#) 検索 Q

この機会に、税について考えてみませんか!

広告

## 弁護士法人 伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属) 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談 (初回) が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索 Q

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

# 「伊勢広域環境組合ごみ処理施設整備事業」に関する環境影響評価準備書および都市計画案の縦覧と説明会の開催について

都市計画課 (☎21-5591 (FAX)21-5585)

このページは、三重県環境影響評価条例の規定に基づき、お知らせが必要な内容を掲載しています。

## 更新するごみ処理施設

### (1) 都市計画決定権者の名称

伊勢市

代表者の氏名

市長 鈴木健一

事務所の所在地

岩淵1丁目7-29

### (2) 事業者の名称

伊勢広域環境組合

代表者の氏名

管理者 鈴木健一

事務所の所在地

西豊浜町653

### (3) 対象事業の名称

伊勢広域環境組合ごみ処理施設整備事業

種類

廃棄物処理施設(廃棄物焼却場)の設置

規模

処理能力205t/日

### (4) 対象事業実施区域

西豊浜町597-1ほか

### (5) 環境影響評価準備書関係地域の範囲

伊勢市・明和町・玉城町・度会町で構成する伊勢広域環境組合では、老朽化が進むごみ処理施設の更新を計画しています。ごみ処理施設の新設などには都市計画決定内容の変更が必要で、この変更手続きに併せて環境影響評価の手続きを行います。

## 三重県環境影響評価条例に基づく環境影響評価準備書の縦覧と説明会の開催

伊勢市、明和町、玉城町  
※その他詳しくは、伊勢広域環境組合業務課(☎37-1-218 (FAX)37-1-740)へ  
問い合わせください。

縦覧期間 11月24日(水)～令和4年1月13日(木)(土・日曜日・祝日・年末年始などの閉庁日を除く)・8時30分～17時15分(伊勢図書館・小俣図書館は9時～19時(休館日を除く))

縦覧場所 都市計画課、3総合支所生活福祉課、豊浜支所、伊勢図書館、小俣図書館、明和町役場、玉城町役場、度会町役場、伊勢広域環境組合業務課

※準備書は伊勢市・明和町・玉城町・度会町・伊勢広域環境組合の各ホームページに掲載します。

## 意見書の提出

準備書の内容について、環境保全の見地から意見がある人は意見書を提出することができます。

提出方法 令和4年1月13日(木)・17時15分までに、①氏名および住所(法人その他の団体は、その名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地)・②環境影響評価準備書の名称・③環境の保全の見地からの意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで都市計画課(〒516-18601岩淵1丁目7-29)・[toshikai@city.ise.lg.jp](mailto:toshikai@city.ise.lg.jp)へ

## 説明会の開催

とき 12月2日(木)、19時～  
ところ 小俣図書館・2階ホール

※都市計画の変更案に関する説明会と併せて行います。

## 都市計画の変更案の縦覧と説明会の開催

ごみ処理施設整備に関する都市計画(伊勢都市計画特定用途制限地域、伊勢都市計画ごみ処理場(一般廃棄物処理施設))を変更したため、案を縦覧し、説明会を開催します。

## 意見書の提出

縦覧期間 11月24日(水)～令和4年1月13日(木)(土・日曜日・祝日・年末年始などの閉庁日を除く)・8時30分～17時15分(伊勢図書館・小俣図書館は9時～19時(休館日を除く))

縦覧場所 都市計画課、3総合支所生活福祉課、豊浜支所、伊勢図書館、小俣図書館、伊勢広域環境組合

※変更案は伊勢市のホームページに掲載します。

## 意見書の提出

案に対して意見がある人は意見書を提出することができます。

提出資格 市内在住の人、利害関係者

提出方法 令和4年1月13日(木)・17時15分までに、①住所・②氏名・③連絡先・④変更案への意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで都市計画課へ

説明会の開催

とき 12月2日(木)、19時～

ところ 小俣図書館・2階ホール

※環境影響評価準備書に関する説明会と併せて行います。

## 説明会の開催

ごみ処理施設整備に関する都市計画(伊勢都市計画特定用途制限地域、伊勢都市計画ごみ処理場(一般廃棄物処理施設))を変更したため、案を縦覧し、説明会を開催します。

# 市営住宅・高齢者向け市営住宅の入居者を募集



住宅政策課 (☎ 21-5596 FAX 21-5585)

伊勢市営住宅等管理事務所 (☎ 63-8379 FAX 63-8391)

**募集団地** 下表のとおり

**申し込み資格** 次の要件を全て満たす人

<共通>

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない

<市営住宅>

- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)
- ・収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

<高齢者向け市営住宅>

- ・60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4,000円以下(配偶者が60歳未満

の場合は15万8,000円以下)である

※他の要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

**申し込み** 11月4日(木)~17日(水)、8:30~17:00(土・日曜日を除く、月曜日は19:00まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、申込期間中に、同管理事務所へ相談してください。

※申込用紙・申し込み案内は、申込期間中に同管理事務所配布します。

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。(高齢者・身体障がい者などは、連帯保証人が1人でも入居できる場合があります)

※申し込みの際は、マスクの着用をお願いします。



市営住宅等管理事務所位置図

## 入居者を募集する市営住宅・高齢者向け市営住宅

市営住宅

【家賃月額：11,400円～46,700円(団地や入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸	×
宮中横団地(浦口4丁目)	平成13	RC3階建	2DK	2階	有				1戸	○
			3DK	3階	有				1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	2DK	1階	有				1戸	○
			3DK	1階	有				1戸	×
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成7	RC4階建	2DK	3階	有				1戸	○
	平成8		3DK	3階	有				1戸	×
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	2DK	1階	有				1戸	○
			3DK	2階	有				1戸	×
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和52	PC3階建	3DK	1階	無				1戸	×
高向団地(御園町高向)	昭和62	RC2階建	3DK	1階	無	1戸	×			

※全ての団地に風呂・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

※空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

高齢者向け市営住宅

【家賃月額：19,900円～39,000円(入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	3階 6階	有	水洗	有	有	2戸 1戸	○

※エレベーター付き・オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

(注1) RC…鉄筋コンクリート造り、PC…コンクリート板プレハブ造り

広告

**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理**

**引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!**

http://www.tsutaunyu.jp/

伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券取扱加盟店

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

# トピアだより

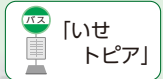
## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No.( ), 講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(親子向け講座は 学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧親子向け講座は保護者 の氏名を記入



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909  
 URL <https://www.isetopia.jp>)



指定管理委託料：7,672万5千円  
 利用者数：約5万6千人(令和2年度)



## 12月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、20・21ページの表のとおり、講座を開催します。  
**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
 ※親子向け講座の対象は、小中学生です。  
 ※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。  
**申し込み** 11月5日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(10月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEWが付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※こすると消えるペンは使用しないでください。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**  
申し込み多数の場合は、11月12日(金)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**  
公開抽選会後の11月14日(日)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
11月19日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

- で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)  
 ※11月19日(金)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- 受講のキャンセル**  
講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
  - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
  - 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

## 4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要)

No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
1	NEW セーターを編もう	初心者向けのメリヤス編みセーターを作ります。丈は長めのチュニックに仕上げることもできます。袖は使い勝手の良い七分丈です。				
		第1・3金曜日、13:30～15:30(全8回) ※令和4年1月は第1・4金曜日、2月は第3・4金曜日		12月3日	学習室3	10人
		安井 貞子	材料費5,000円、棒針10～12号、かぎ針7・8号(初回到説明あり)、筆記用具			

4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
2	NEW カルトナージュ (フランス小物)	カルトナージュとはフランス伝統の工芸で、厚紙で作った箱に布を貼って装飾します。各回異なったデザインの小物入れを作製します。初回は基本の四角いふた付きのボックスです。			
		第2・4土曜日、13:30~15:30(全8回) ※12月は第1・3土曜日、令和4年1月は第3・5土曜日	12月4日	学習室3	10人
		山根 清美	材料費8,000円、布用裁ちばさみ		
3	NEW 美ボールペン字講座	美しい文字は生活・仕事など、さまざまな場面で役立ちます。ひらがな・カタカナ・漢字を基礎から練習します。			
		第2・4金曜日、19:00~20:30(全8回) ※令和4年2月は第3・4金曜日	12月10日	学習室3	12人
		杉山 翠香	テキスト代550円、ボールペン、練習用ノート、便せんなど		
4	NEW 茶道を楽しもう	お茶を楽しみたいと茶道の立ち居ふるまいの基本を学びます。カジュアルな服装で気軽に参加できます。			
		第2・4土曜日、10:00~12:00(全8回) ※令和4年1月は第3・5土曜日、2月は第3・4土曜日	12月11日	和室	8人
		田島 宗悦	材料費3,000円(8回分)、白いくつ下または足袋、持っている人は帛紗・懐紙・扇子 ※初回到説明があります。		
短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
5	NEW クリスマスケーキ 作りに挑戦	ちよっぴりほろ苦い本格的チョコレートケーキ「ガトーショコラ」と、コロシカワイいくみのクッキー「スノーボール」を作ります。クリスマスにいかがですか。			
		12月5日(日)、13:00~15:00	—	調理室	10人
		飯田 波香	材料費1,500円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
6	親子でパン作りに チャレンジ	親子で楽しくミルクづくしのかわいい菓子パン「スイートミルクカップ」を作ります。講師が作ったパンのお土産付きです。			
		12月4日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の良いもの)もしくは、お菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など		
7	NEW 親子でモンブラン 作りにチャレンジ	カップ仕様で焼くスポンジ生地を台にし、マロンクリームを絞ります。親子で5個作ります。			
		12月18日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組
		小西 千賀子	材料費1,500円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		

2021 いせコレクション  
伊勢市芸術祭 ~さまざまな舞台芸術に~

伊勢市文化協会 ☎・FAX22-1640  
文化政策課 ☎22-7885 FAX 22-3454

第64回 伊勢市民芸術祭

※写真は令和元年以前の披露の様子です。



出演者における事前の検温や楽屋などでのマスクの着用、換気の徹底などの感染症対策を実施して開催します。また、ソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置で観覧いただけます。

舞台芸術の祭典「伊勢市民芸術祭」を開催します。  
市民芸術祭は、芸術分野の振興を図るため、舞台芸術の発表の場や、伊勢の舞台芸術を身近に鑑賞していただく場となっています。ぜひお越しください。

スケジュール(いずれも開場は開演60分前)

とき	部門	ところ
11月14日(日) 10:00~12:00	合唱	シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢  「宇治山田駅」 徒歩約2分
11月14日(日) 12:20~14:20	器楽(オカリナ・吹奏楽・ フォークソングなど)	
11月14日(日) 14:40~16:40	邦楽(民謡・大正琴・尺八・ 箏曲など)	
11月21日(日) 12:00~15:50	洋舞①(バレエ・フラダンス など)	
11月23日(祝) 10:00~13:30	邦舞(日舞・民謡)	
11月23日(祝) 14:00~16:00	能楽	
12月5日(日) 10:30~12:25	吟詠剣詩舞	
12月5日(日) 12:30~12:50	舞台芸術(マジック)	
12月5日(日) 13:30~16:30	洋舞②(レクダンスなど)	

※開演時間は目安です。

予算額 408万3千円

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉課	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小木町曾祢538) (イオンタウン伊勢ララパーク・2階)	☎63-6370	FAX 65-6121



今、輝いている支え合いの活動者にインタビュー

## 生活支援員ってどんな人？

伊勢市社会福祉協議会が行っている事業の一つに「日常生活自立支援事業」があります。

「生活支援員」は、専門員(社協職員)の助言を受け、右記の内容の支援を担っています。現在、生活支援員に登録して活躍している人は36人です。その中のお一人である、森美由紀さんにお話をお聞きしました。

### ～日常生活自立支援事業～

認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力に不安がある人が自立した生活を送れるように、福祉サービス利用の手続きや生活費の管理、書類の預かりなどの支援を行います。



## 寄り添うことを意識することで、 自分も成長することを実感しています。

質問

### Q.1 生活支援員になろうと思ったきっかけは何ですか。

成年後見制度の前に、この日常生活自立支援事業を利用し、生活支援員の力を借りて生活を維持している人がいることを知って興味を持ち、応募しました。

### Q.2 生活支援員になって思うことを教えてください。

家で暮らしていくためには、買い物をして、洗濯をして、掃除をして、お風呂に入り、食事の確保をすればよいと思いがちですが、やはり、生活の基盤であるお金の管理を継続的にできなければ、生活が成り立たないと気が付きました。

そして、それは近所の人や友人・普段付き合いがない親族に一度は頼めても、継続的に頼むことはとても難しく、そうすると、在宅での生活が厳しいものになってしまいます。そこで、生活支援員がそういった皆さんの役に立てていると思います。

### Q.3 生活支援員に興味を持ってくれた人に対して一言お願いします。

人は一人として同じ人はいないので、それぞれに寄り添うことを意識し、生活支援員として接することで、自分も成長できます。待っていてくれる人がいて、感謝の言葉と笑顔をいただける、すてきな仕事です。分からない事や気になる事があれば、専門員の皆さんが助言や同行訪問をしてくれますので、安心して、ぜひチャレンジしてみてください。

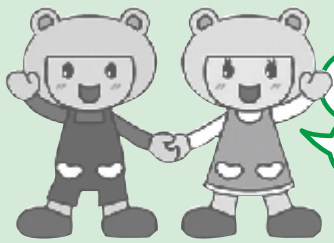


森 美由紀さん

生活支援員をやってみようかな!と思った人、お気軽にお問い合わせください。



問 伊勢市社会福祉協議会  
伊勢日常生活自立支援センター  
☎20-8618 FAX 27-2412  
✉iseshakyo-kenriyougou@mie.email.ne.jp



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

げん

げんきくん こころちゃん  
●伊勢社協マスコットキャラクター

時とき 所ところ 対対象 内内容 問問い合わせ



## 地域活動支援センター みんと

みんなと  
つくる

～6月からスタートしています～

創作活動や個別活動を通して、安心して過ごせる居場所です。  
みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



- 対** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けている人【★】  
**時・内** 下の【今後の予定】の表のとおり  
**所** 福祉健康センター（八日市場町 13-1）  
**利用料** 125 円／回 ※活動内容により、別途実費負担の場合があります。

### 【利用までの流れ】



市役所  
(高齢・障がい福祉課)へ  
利用相談・申請

【★】  
障害福祉サービス  
受給者証交付

伊勢市  
社会福祉協議会  
と契約

「みんと」  
利用開始

【★】 障害者手帳の交付を受けている人・難病の人・自立支援医療を利用中の人・障害年金を受給中の人などが申請できます。申請から受給者証の交付まで1・2週間程度かかります。

### 【今後の予定】

とき	内容
11月15日(月)	スポーツ
12月20日(月)	クリスマス会
令和4年1月17日(月)	新年会
2月7日(月)	園芸(寄せ植え)
3月7日(月)	茶話会



利用者さんからの提案で  
チョコレートケーキを作ったり、  
ヨガをしたりしました。



※時間はいずれも、14:30～16:30です。



アットホームな雰囲気で、  
皆さんと一緒に楽しいことを  
考えています♪

- 問 ●伊勢市社会福祉協議会  
生活サポートセンターあゆみ  
☎ 63-5224 ☎ FAX 27-2412  
✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp
- 伊勢市役所 高齢・障がい福祉課  
☎ 21-5558 ☎ FAX 20-8555  
✉ syougai@city.ise.mie.jp

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
**ウォーキング大会**  
伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 11月19日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 旧豊浜中学校(西豊浜町2736)

対象 市内在住の人

内容 「豊浜西コース(4.1km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲

健康寿命を延ばそう  
**健康テラスで健康チェック!**  
伊勢市健康マイレージ対象事業

次の日程で健康チェックを行います。

とき 12月2日(木)・3日(金)、

9時30分～11時30分・13時～15時(予約制)

ところ 中央保健センター・健康テラス

み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク  
申し込み 11月1日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ  
※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)

対象 市内在住の人  
健康チェック内容 手首で測る骨の健康度測定(超音波式)と動作年齢測定、常設機器を使って身長・体重・体脂肪計からの筋肉量計算  
定員 60人程度  
申し込み 11月1日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ  
※マスクを着用してお越しください。

伊勢市健康マイレージ対象事業  
なるほど納得!シニア健康講座(運動・第3回)  
負担を減らして、**ロコモトレニングでさくさく歩こう**

シニア世代の体に負担にならない歩き方を見直し、ロコモ(運動器の障害)を予防します。

とき 12月3日(金)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、「いせし健康体操」で準備運動、歩き方を実習

定員 30人程度(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲

み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット(持っている人)  
申し込み 電話またはファクスで健康課へ  
※健康課開催のシニア健康講座(運動)の受講経験がない人を優先します。

中学生のたばこ健康に関するポスター展

市は、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議と共催で、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生から「たばこ健康に関するポスター」を募集しました。優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。

とき ①11月9日(火)～15日(月)・②11月26日(金)～12月3日(金)(12月3日は15時まで)

ところ ①イオンタウン伊勢ラパーク・2階展示スペース・②伊勢総合病院・1階展示スペース

内容 ポスター優秀作品・パネルの展示



65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 **1割引!!**

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188  
伊勢市小俣町組合 479 <http://www.noro-taxi.com>

☆親切☆ていねい☆頼んで安心  
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170

(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)

<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

広告



この健康づくり講演会  
**マインドフルネスと  
 セルフケア**

伊勢市健康マイレージ対象事業

コロナ禍において、社会の不安やストレスが多い中、こころの健康を保つ生活を送るための生活の工夫や、身近な人とのより良いコミュニケーションやセルフケアの方法などを学びます。静かで心豊かな時間を過ごしましょう。

※マインドフルネスとは、「今、この瞬間」を大切に  
 する生き方のことです。

※9月11日開催延期となった講演会です。

とき 12月4日(土)、10時～12時

ところ 中央保健センター・2階健康増進室

対象 市内在住の人

内容 講演「マインドフルネスとセルフケア」

講師 中川 一郎さん(タップピングタッチ協会代表、臨床心理学博士、大阪経済大学教授)

定員 60人程度(先着順)

申し込み 11月1日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

結核・肺がん集団検診

とき	ところ
11月5日(金)	9:00～9:30 北浜地区コミュニティセンター
	9:50～10:20 有滝町民会館
	10:40～11:10 豊浜地区コミュニティセンター
	13:00～13:30 小俣北部公民館
	13:50～14:30 東新村公民館
11月8日(月)	14:50～15:50 湯田公民館
	9:00～9:50 福祉健康センター
	10:10～11:00 大倉うぐいす台公民館
	13:00～13:30 円座町自治会館
	13:50～14:20 沼木地区コミュニティセンター
11月10日(水)	14:40～15:00 宮本地区コミュニティセンター
	9:00～9:50 桜木地藏堂会所
	10:10～11:00 宇治公民館
	13:00～13:20 四郷地区コミュニティセンター
	13:50～14:10 今一色公民館
11月12日(金)	14:30～15:00 二見公民館
	9:00～9:30 中小俣公民館
	9:50～10:50 小俣保健センター
	12:50～13:50 小俣農村環境改善センター
	14:10～14:50 宮前保健福祉会館
11月15日(月)	15:10～15:40 J A伊勢 城田支店
	9:00～9:30 J A伊勢 伊勢中央支店一色
	9:50～10:20 ハートプラザみその
	10:40～11:10 旧大湊小学校(体育館側)
	13:00～14:00 小木町公民館
11月17日(水)	14:20～15:00 通町公民館前
	9:00～9:30 伊勢工業高等学校
	9:50～11:10 船江会館
	13:00～13:30 旧神社小学校(体育館側)
	13:50～14:30 新開公民館
	15:00～15:30 新高公民館

70歳以上の人へ  
**結核・肺がん集団検診**

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。

※状況によりオンラインでの講演となる場合があります。  
 ※手話通訳や要約筆記などが必要な人は、11月12日(金)までに健康課へ連絡してください。

次のとおり、検診車による結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のために受診してください。  
 ※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。  
**とき・ところ** 左表のとおり  
**対象** 市内に住所を有する70歳以上の人  
 ※1年度につき1回までです。  
 ※70～79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人

は、対象外です。  
**検診内容** 胸部X線  
**持ち物** 健康手帳(持っている人)  
 ※当日は必ず自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。  
 ※検診結果は、約1カ月後に全員に通知します。  
 ※事前申し込みは不要です。日程を確認のうえ、直接検診場所へお越しください。

※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(ネックレスや湿布などは、はずしてください)  
 ※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上で痰が出やすい人は、喀痰検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。

**乳がん・子宮頸がん集団検診**  
(令和4年1月～3月分)

乳がん・子宮頸がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。集団検診は次のとおり行います。

インターネットまたは電話で申し込みができます。

※医療機関でのがん検診は、7月～令和4年1月まで行っています。詳しくは、「広報いせ」7月1日号・26ページをご覧ください。

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の成人

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

**検診内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診  
**定員** 乳がん：各日午前40人・午後45人、子宮頸がん：各日午前50人・午後55人(いずれも先着順)

**料金** 乳がん：1600円、子宮頸がん：1500円

※70歳以上の人は無料  
**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)

**予約方法**

・インターネット予約：11月1日(月)・8時30分から、市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

伊勢市集団検診 検索



・電話予約：11月8日(月)から、電話で健康課へ(月～金曜日(祝日・年末年始などの閉庁日を除く)、8時30分～17時15分)

※検診日の約1週間前までに日程などを案内します。  
※乳がん検診については、ペ

**乳がん・子宮頸がん集団検診**

会場が変更となる場合があります。

とき	ところ	検診内容	
		乳がん	子宮頸がん
1月24日(月)	ハートプラザみその	○	-
1月27日(木)	二見公民館	○	-
1月31日(月)	中央保健センター	○	-
2月18日(金)★	二見公民館	○	○
2月24日(木)★	御菌B&G海洋センター	○	○
3月1日(火)★	小俣保健センター	○	○
3月14日(月)	中央保健センター	○	○

**受付時間** 午前の部(令和4年1月31日まで)…9:30～11:00  
午前の部(令和4年2月18日から)…9:30～11:30  
午後の部(令和4年1月31日まで)…13:00～15:00  
午後の部(令和4年2月18日から)…13:30～16:00  
※30分刻みで予約ができますので、希望の時間をお伝えください。  
★2月18日・24日・3月1日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」とお伝えください。

**残り1カ月！  
がん検診の受診はお早めに**

市が行う医療機関でのがん検診(胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診)は、11月30日(火)までです。受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診は令和4年1月31日(月)まで実施しています。

※胃がん・乳がん検診は大変混雑します。医療機関によっては受診できない場合がありますので、早めの予約をお勧めします。

※自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要です。(免除対象者などについて詳しくは、「広報いせ」7月1日号・27ページをご覧ください)

**糖尿病性腎症を  
見逃さないで！**

糖尿病性腎症とは、糖尿病の3大合併症の一つです。自覚症状がなかなか出ないた

め、糖尿病性腎症だと気が付いていない人が多くいます。

**早期発見・早期治療**

重症化すると心臓病や脳卒中を発症する恐れや、人工透析が必要になることがあります。糖尿病や糖尿病予備軍の人はもちろん、健康な人も定期的に検査を受け、治療・生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんは、11月30日(火)まで無料の健診で検査することができます。年に一度は「血液検査」と「尿検査」を受けましょう。

すぐに医療機関へ受診し、医師に相談してください。

検査項目		保健指導判定値	受診勧奨値
血糖	空腹時血糖	100以上	126以上
	ヘモグロビンエーワンサー HbA1c	5.6以上	6.5以上
腎機能	イージーエフアル eGFR(血液検査)	60未満	45未満
	尿たんぱく	±	+以上


主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・保健師による相談	
11月2日(火) 13:30~15:30	中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
11月11日(木) 13:30~15:00	ハートプラザみその
11月18日(木) 13:30~15:00	中央保健センター
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
11月9日(火) 9:00~11:00	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
④医師による こころの健康相談(要予約)	
11月25日(木) 13:30~15:20	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人  
 問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
 ③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
 ④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」  
 症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
		10:00~12:00	
	日曜日・祝日	13:00~17:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00	—
		13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いますが、検査は行いません。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
- 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
 ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
<https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
 相談時間 毎日、19:30~翌日8:00  
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

11月9日~15日 秋の全国火災予防運動

消防本部 予防課(☎25-1268 FAX) 29-0134)

令和3年度 全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

わが家の防火診断

全国では1年間で、1万件以上の住宅火災が発生しています。大切な財産だけでなく、尊い命まで奪う火災を防ぐためにも、住宅防火チェックを行いましょう。

電気配線

- たこ足配線はしていない。
- 定期的にコンセントまわりを掃除している。
- コードは束ねていない。



放火

- 家のまわりに燃えるものを置いていない。
- ごみは収集日の朝、指定場所に出している。



住宅防火チェック項目

コンロ

- コンロの周りに燃えやすいものはない。
- コンロから離れるときは必ず火を消している。



たばこ

- 寝たばこは絶対していない。
- 吸がらは水をかけるなどして捨てている。
- 火がついたまま放置していない。



火遊び

- 子どもの手に届くところにマッチ・ライターは置いていない。
- 子どもには日頃から火の怖さ・危険性について教えている。



ストーブ

- ストーブの周囲に洗濯物は干していない。
- 給油は完全に火を消してから行っている。
- カーテンの近くには置いていない。



その他

- 住宅用火災警報器を設置している。
- 住宅用火災警報器の点検・交換をしている。
- 消火器を設置しており、使い方も知っている。

防火・防災ポスターコンクール入賞作品

伊勢防火協会・伊勢市消防本部では、伊勢市・玉城町・度会町の小中学校から、防火・防災ポスターを募集しました。小学校659点・中学校304点の全963点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に12点、優秀賞に63点、秀作賞に72点が入賞しました。最優秀賞は右表の皆さんです。

防火・防災ポスターコンクール入賞作品の展示

とき	ところ
11月8日(月)・15:00~15日(月)・15:00	小俣図書館・2階 ギャラリー
12月1日(火)~約1年間	伊勢市防災センター(倉田山公園内)



最優秀賞作品 山下 斗空さん(五十鈴中3年)

最優秀賞の受賞者(市内)

	受賞者名(学校名)
小学生	矢野 樹さん (中島小1年)
	竹内 煌芽さん(小俣小2年)
	中内 琉月さん(小俣小3年)
	佐藤 里菜さん(小俣小4年)
	石熊 莉鶴さん(小俣小5年)
	中西 徠貴さん(厚生小5年)
中学生	久保 美理愛さん(明野小6年)
	高橋 尚生さん(修道小6年)
	山下 斗空さん(五十鈴中3年)

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。今号は、質問の多い新型コロナウイルス感染症の予防について、特別版としてお伝えします。

伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師



### ③ 正しく着用することで効果を発揮

マスクを装着する際には飛沫が入ってこないよう鼻や頬<sup>ほお</sup>にすき間がないようフィットさせることが重要です。不織布マスクであっても、サイズが合わずにスカスカ状態で装着しては、その予防効果はあまり期待できません。マスクを二重にすると予防効果がアップするという話もありますが、しっかりとフィットさせられていれば、一重マスクでも予防効果としては十分です。

ただし、いつどんな時も絶対にマスクをし続けたいといけなわけではありません。そもそも飛沫を浴びなければマスクも不要ですので、例えば風通しの良い場所でお互いの距離があるときはマスクを外しても良いですし、距離が近づいたら速やかにマスクをつけて話す、といったメリハリのある対応を心掛ければ良いでしょう。なお、たとえ屋外でも、接近して会話すれば感染リスクは非常に高まりますので、ご注意ください。

### ④ ワクチン接種による効果



ワクチン接種を受ける谷崎医師

飛沫感染対策は、自分の体にウイルスを侵入させないことが目的であり、最も大切な対策です。しかし、他人と接する以上、どれだけ対策をしても飛沫を浴びる可能性をゼロにするのは難しい現実があります。そこで、もし飛沫を浴びても感染を防ぐために、ワクチンを活用します。現在伊勢市で主に使用されているmRNA ワクチン(ファイザー社・モデルナ社の新型コロナワクチン)は、2回接種の2週間後から感染予防効果が得られます。また、もしワクチンによる感染予防効果をすり抜けて感染してしまったとしても、入院したり、死亡したりするリスクを約90%も下げてくれます。そして、抗体価が低下しても重症化予防効果は維持されます。

さらに、ワクチン接種後であれば新型コロナウイルス感染による後遺症の持続時間が短く済むことが期待されており、総合的に考えてワクチン接種の医学的なメリットはデメリットを大きく上回ると考えられています。(他にも、心理的・社会的なメリットもあると思います)



### ⑤ 最近の新型コロナ治療

最近では、ワクチン未接種であっても、発症早期であれば抗体カクテル療法で入院や重症化を予防できる可能性が示されています★。抗体カクテル療法に関しては、今後もさらにさまざまなデータが集積され、今以上に有効性・安全性が確立した際には、新型コロナウイルス感染症治療の中心になっていくかもしれません。

★ワクチン未接種で、何らかの重症化リスクを有し、かつ発症7日目以内の人が対象です。

※さまざまな理由で、不織布マスクをはじめマスクなどの着用が難しい人がいます。思いやりの心を持って過ごしましょう。

※新型コロナワクチン接種について、現在何らかの病気で治療や投薬を受けている人・投薬でアレルギーを起こした人などは、かかりつけ医へ受診時、事前に相談してください。

新型  
新型コロナウイルス対策  
特別版

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

## ① 飛沫感染対策が重要

新型コロナウイルスは感染者の唾液などに含まれており、その飛沫を他者が吸い込むことで感染します。つまり、飛沫を吸い込まなければ感染するリスクはうんと減らせますし、飛沫を飛ばさなければ相手にうつすリスクをうんと減らせます。

## ② マスクの種類による効果の違い

飛沫感染対策にはマスクの着用が非常に有効ですが、世の中にあるさまざまなマスクの中では下表のとおり、**不織布マスクが最も予防効果が高い**とされています。

オシャレ度で言えば布マスクやウレタンマスクに軍配が上がる気がしますが、一般的な性能で言えばやはり不織布マスクです。また、フェイスシールドやマウスシールド単独での使用は効果が低いため、お勧めできません。

主な飛沫感染対策方法とその効果 (スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果・豊橋科学技術大学による実験値)

マスク・シールドの種類	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェイスシールド	マウスシールド
吐き出す飛沫量	80%減↓	64~82%減↓	50%減↓	20%減↓	10%減↓
吸い込む飛沫量	70%減↓	35~45%減↓	30~40%減↓	小さな飛沫に対しては効果なし	

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでもご覧いただけます。



健康なんでも相談室 伊勢市

検索

## 健康に関する素朴な質問を募集中!

質問内容とともに住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで広報広聴課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、

FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ

詳しくは、健康なんでも相談室 質問募集 伊勢市

検索



予防対策は  
同じです

# 新型コロナウイルスとともに インフルエンザにも気を付けて

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。新型コロナウイルスとともにインフルエンザにもかからない、うつさないようにしましょう。また、インフルエンザの予防接種が十分な効果を持続する期間は約5カ月間であるため、毎年、流行期の前に受けておくことが大切です。



毎朝体温や健康状態を  
チェック



「3密(密接・密集・密閉)」  
を回避



こまめに  
換気

## インフルエンザの感染経路と症状

### ① 感染経路

**飛沫感染** 大声・咳・くしゃみなどから放出されたしぶき(飛沫)を吸い込むことにより感染します。予防のために飛沫を飛ばさないための咳エチケット・マスクの着用が有効です。

**接触感染** ドアノブなどに付着したウイルスに触れた手で目や口に触れることにより感染します。予防のために手洗い・手指消毒の徹底が有効です。

### ② 症状

発熱・咳・のどの痛み・頭痛・筋肉痛・だるさなどの症状が表れます。高齢者や基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患など)のある人、妊産婦や乳幼児などは重症化しやすくなります。

## 予防対策のポイント

### ① 手洗いの徹底 (またはアルコールによる手指消毒)

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために重要なのが「手洗い」です。できる限りこまめな手洗いの実施と、帰宅時は手のほかに顔も洗うようにしましょう。

### ② マスクの着用・咳エチケット

マスクをはずしている時はティッシュ、ハンカチか服の袖で口を覆いましょう。



### ③ ひとご 人混みを避ける

周囲の人との距離を保ち、不要不急の外出は控えましょう。また、多人数での会食は避けましょう。

### ④ 規則正しい生活習慣の実践

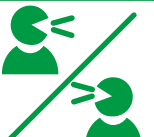
ふだんから十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心掛け、抵抗力をつけておきましょう。



石けんで手洗い  
(手指消毒液も可)



人との間隔は2m  
(最低1m)



会話する際は  
正面を避けて



マスクの着用



買い物は  
すいた時間に少人数で



電子決済や通販も  
利用



レジ待ちの列は  
前後にゆとりを

監修：伊勢総合病院 内科・総合診療科副部長(感染症専門医) 谷崎 隆太郎 医師

## 新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- ① 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ② 相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所)〔☎27-5140〕」へ相談してください。

受付時間 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)

※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。

※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

# 令和2年度決算に基づく 健全化判断比率等を公表

財政課 (☎21-5529 FAX)21-5522)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」で、地方公共団体は毎年度の決算に基づき、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は令和2年度決算に基づく伊勢市の健全化判断比率等についてお知らせします。

## 財政健全化法とは？

地方公共団体の財政破たん（倒産）を未然に防ぐための法律です。この法律により、地方公共団体は、決算に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組みます。

## 財政状況が悪化すると？

財政状況の悪化に対して健全化に向けて取り組むべきと判断する基準に、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があります。

早期健全化基準は「イエローカード」、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。

早期健全化基準を上回る場合は自主的に、財政再生基準を上回る場合には国の管理・指導の下で、それぞれ財政再建に取り組まなければなりません。このような状況になると、公共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすことになります。

また、病院などの公営企業の企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた計画を策定し、経営の再建を図らなければなりません。

## 伊勢市の状況は？

令和2年度決算に基づく伊勢市の状況は、全ての指標で基準内であり、健全な財政状況であると判断できます。

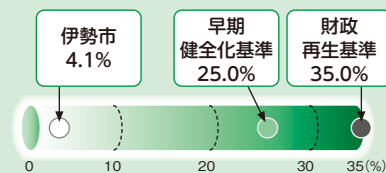
しかし、財政状況はこの指標のみで判断できるものではありません。現在の新型コロナウイルス感染症による影響を含む社会情勢などを考えると、市を取り巻く環境は厳しい状況にありますが、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めていきます。

## 伊勢市の 健全化判断比率・ 資金不足比率

※普通会計…他の地方公共団体と比較するための地方財政統計上の会計区分です。伊勢市の場合、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計から構成されています。

普通会計※の借入金の返済額の大きさを示す  
**実質公債費比率 → 4.1% (基準内)**

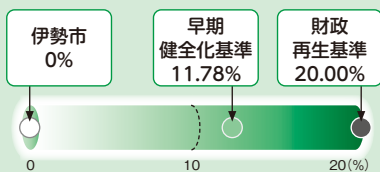
数値が大きいほど、資金繰りが悪化していることを表します。令和2年度は4.1% (対前年度比0.2ポイント増) でした。



普通会計※の赤字の程度を示す

**実質赤字比率 → 0% (赤字なし)**

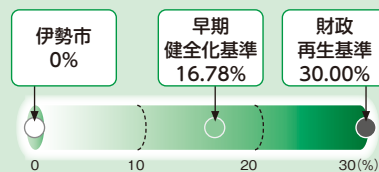
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。令和2年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



特別会計・企業会計などを含めた市全体の赤字の程度を示す

**連結実質赤字比率 → 0% (赤字なし)**

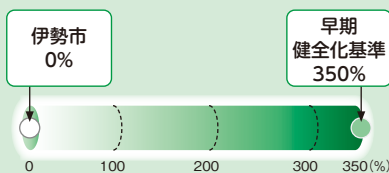
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。令和2年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



普通会計※で借入金など将来的に支出が見込まれる額の大きさを示す

**将来負担比率 → 0% (実質負担なし)**

数値が大きいほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。令和2年度は将来的に負担が見込まれる額に対して、充当することが可能な財源が上回っていることから、比率は算定されませんでした。

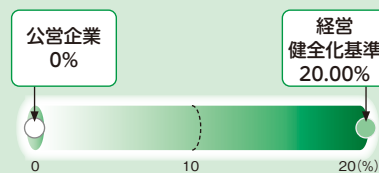


※財政再生基準はありません。

病院・水道・下水道の企業会計の資金不足の程度を示す

**資金不足比率 → 0% (資金不足なし)**

数値が大きいほど、経営が深刻化していることを表します。令和2年度は資金不足額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ 試験・講座



催し物

## 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

(☎・FAX 23-33880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

## 自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男性	11月1日(月)~
	一般 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の男性	11月1日(月)~

## 女性のための 就職支援セミナー

商工労政課

(☎ 21-55568 FAX 21-5651)

女性の皆さんが就職・再就職への一歩を踏み出す機会をつくるため、就職支援セミナーを開催します。

※対面・オンライン形式の両方で同時開催します。

とき 11月24日(水)、9時30分~11時30分

ところ ハートプラザみその・2階保健会議室

対象 就職・再就職を目指す女性

内容 講座「1日わかるわたしにあった仕事とは?」

口ナ禍に負けない就職講座

講師 藤田朋美さん(株式会社)

社O-GOEキャリアアカウン

セラー)

定員 15人(先着順)

申し込み 11月19日(金)まで

に、電話・ファクスで同課ま

たは、Eメールで株式会社

O-GOE(ise-seminar@o-goe.com) <  
 ※託児あります。(無料・11月17日(水)までに予約が必要)  
 ※雇用保険を受給している人は求職活動の実績になります。雇用保険受給資格者証を当日持参してください。  
 ※マスクを着用してお越しください。

## 公共職業訓練 (ハورتレーニング) の受講生を募集

ポリテクセンター伊勢

(☎ 37-31211 FAX 37-4914)

早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科・訓練期間・定員・最終説明会日・入所選考日

表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター

伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、教科書代・作業服代が必要です。

## 公共職業訓練(ハورتレーニング)の受講生を募集

訓練科	訓練期間	定員	最終説明会日	入所選考日
機械・CAD科	12月14日(火)~令和4年6月15日(水)	15人	11月15日(月)	11月30日(火)
電気設備技術科 ビジネススキル講習付き	令和4年1月26日(水)~8月10日(水)	5人	12月20日(月)	12月24日(金)
住宅リフォーム技術科 ビジネススキル講習付き		5人		

※最終説明会以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。



## 小俣公民館講座

## スマートフォンを 体験してみよう

社会教育課

(☎ 22-7886 FAX 23-8641)

スマートフォン購入を考えたまま、購入したが操作に不安がある皆さん向けに、基本操作から楽しく学ぶ講座を開催します。練習用のスマートフォンを使って体験しな

がら学びます。

講座名・とき

① スマホ決済活用術コース：11月30日(火)・12月7日(火)、10時~12時(全2日間)

② スマホLINE活用術コース：11月30日(火)・12月7日(火)、14時~16時(全2日間)

※①・②とも1日目が基礎編、2日目が応用編の講座内容となります。

ところ 小俣公民館・3階講堂(小俣総合支所隣)

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の

講師 スマホアドバイザー

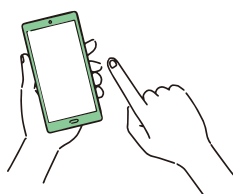
定員 各20人(先着順)

申し込み 11月29日(月)まで

に、受講希望講座名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中につながる番号)を、電話

またはファクス・Eメールで同課(ise.nie.jp)へ

※電話での申し込みは、月々金曜日(祝日を除く)・8時30分~16時30分です。





## ひきこもりの家族の交流会

生活サポートセンターあゆみ

(☎63-5224 FAX27-2412)

日々感じていることや、思いを共有することで息抜きができる場です。今回は、自身も他の家族とつながることで問題を少しずつ解決してきた一人である堀部さんを講師に迎え、当事者への関わり方などを一緒に考えます。

とき 11月21日(日)、10時～12時

ところ 福祉健康センター・1階日常生活訓練室

対象 ひきこもり当事者の家族

内容 講話「当事者への関わり方について」

講師 堀部尚之さん(KHJ)

三重県「みえオレンジの会」支部長)

定員 15人(先着順)

料金 100円

申し込み 11月1日(月)～15日(月)に、直接または電話・ファクス・Eメールであゆみ(福祉健康センター・1階 ☎ise-cswsp@mie.email.ne.jp)

へ

## チケット発売中!

## クニ三上トリオ

## 午後ジャズ

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(☎28-5105 FAX28-5106)

大ホールで本格ジャズを聴いてみませんか? ジャズならではの洒落な曲や懐かしい名曲をお届けします! とき 11月12日(金)、15時～(開場は14時)

ところ シンフォニアテクノロジ・響ホール伊勢・大ホール

出演 クニ三上トリオ

演奏予定曲 テネシー・ワルツ、ブラックコーヒーほか

※演奏曲は予告なく変更する場合があります。

料金(自由席) 2500円

申し込み 電話で同館へ

※就学前の子どもの入場はご遠慮ください。

※ソーシャルディスタンス(間隔)を確保した座席配置で開催します。



クニ三上さん

## お知らせ

残り1カ月!

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

## 医療保険課

(☎21-5646 FAX20-8555)

三重県後期高齢者医療広域連合

(☎059-2221-6884)

FAX059-2221-6881

伊勢市の国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。

また、後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者健康診査を実施しています。

これらの健診の対象者の皆さんには、6月下旬以降、受診券を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

受診期間 11月30日(火)まで

## 三重県最低賃金を時間額902円に改定

## 三重労働局 賃金室

(☎059-2226-2108)

FAX059-2226-2117

三重県最低賃金は、10月1

日から28円引き上げられ、時間額902円となりました。この最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、「特定(産業別)最低賃金」が適用されます。

また、中小企業への支援として業務改善助成金制度の要件緩和や拡充、働き方改革推進支援センター無料相談窓口(☎0120-1111-417) (通話料無料)がありますので、活用してください。

11・12月は共同滞納整理月間

## 共同滞納整理月間 市町・県による地方税の共同滞納整理

収納推進課

(☎21-5536 FAX21-5535)

税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納整理活動を11・12月に集中的に実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響、病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合、同課へ相談してください。

## 広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

## 弁護士法人 心

相談料0円 (交通費等別途) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金・他

所属弁護士40名以上!!

交通事故 損害賠償 無料診断サービス	後遺障害 認定等助 無料診断サービス	過払い金 違法等助 無料診断サービス	遺言書 無料診断サービス	障害年金 無料診断サービス
--------------------	--------------------	--------------------	--------------	---------------

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/3は除く・本館休日の休館や臨時休館は別途お知らせいたします。詳細は伊勢支店までお問い合わせください。)

松阪駅1分 津駅0.5分

松阪法律事務所 <三重弁護士会> 津法律事務所 <三重弁護士会>

0120-41-2403

詳細は → https://www.kokoro.law

**11月は労働保険未手続事業  
一掃強化期間  
事業主の皆さんへ  
労働保険の成立手続き  
はお済みですか**

三重労働局 労働保険徴収室  
(☎059-1226-12100  
FAX059-1228-5937)

労働保険(労災保険と雇用保険)は、政府が管理・運営する強制保険で、労働者を一人でも雇用している場合は、加入が法律で義務付けられています。(農林水産業の一部を除く)

未手続期間中の事故について、労災給付を行った場合、さかのぼって保険料を徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します。

三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携し、手続きをしない事業所への戸別訪問などにより、加入促進を進めています。

まだ加入していない事業主の皆さんは、加入手続きをお願いします。

**裁判員制度  
名簿記載通知を発送**

津地方裁判所 総務課  
(☎059-1226-14172)

令和4年の裁判員候補者名簿に登録された人に対し、11月中旬に名簿記載通知(名簿に登録されたこと)の通知を送付します。

この通知は、令和4年2月ごろからの約1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。

※裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿をもとに、各地方裁判所で作成します。令和4年の名簿に登録される人数は、全国で約23万3千人です。

**令和3年度  
市民交流茶会中止について**

**文化政策課**

(☎22-17885 FAX22-13454)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、12月12日(日)に予定していました市民交流

茶会の開催は中止することとしました。ご理解いただきます。すよう、お願いいたします。

**令和3年度**

**明野駐屯地記念行事  
(航空祭の一般開放の中止**

陸上自衛隊航空学校  
(☎・FAX37-0111)

新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、一般開放を中止します。楽しみにしていたいただいておりました皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきまますよう、お願いいたします。

里親が育てる。  
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)  
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



子どもの家庭養育推進官民協議会

厚生労働省 里親制度概要

里親制度 伊勢市 検索

**ケーブルテレビ番組案内**

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**  
広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)  
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

**特集番組**

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

11/1~30 伝わるよ 思いやりの心 その笑顔~差別をなくす強調月間~(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

**お知らせ番組**

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

**いせし健康体操**

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**  
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX27-3844)

**皇學館大学TV倉陵祭(2時間番組)**

「皇學館大学TV倉陵祭」として、文科系部活動を中心としたさまざまなパフォーマンスを特別番組で放送します。

放送日時 11月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)、17時~19時

**いせトピ(15分番組)**(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

**企画番組**(1日・8日・16日・24日に内容更新)

11/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

11/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

11/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

11/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間は変更になる場合があります。

# 11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

\*担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 11月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 11月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 11月17日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 11月9日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 11月4日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 11月9日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 11月16日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 11月24日(水)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 11月11日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)

②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

⑥(げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

# 新型コロナウイルス感染症による影響を受けた 事業者の皆さんへの支援情報

商工労政課(☎21-5576 FAX 21-5651)

## 伊勢市中小企業者緊急支援金を交付

- 対象** 市内に店舗または本店・住所がある中小企業者など
- 交付要件** 「三重県地域経済応援支援金(8・9月分)」または「三重県酒類販売事業者等支援金(8・9月分)」を受給している
- 交付額** 受給した「三重県地域経済応援支援金(8・9月分)」または「三重県酒類販売事業者等支援金(8・9月分)」と同額
- 交付申請** 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)に、申請書・必要書類を直接または郵送で同課へ提出

※その他の要件など詳しくは、申請要領をご覧ください。  
※申請要領・申請書などは、11月1日(月)から同課(市役所東館・3階)・3総合支所・9支所にあります。また、市のホームページに掲載します。

中小企業者緊急支援金 伊勢市 [検索](#)

地域経済応援支援金 三重県 [検索](#)

酒類販売事業者等支援金 三重県 [検索](#)



伊勢市  
中小企業者  
緊急支援金



地域経済応援  
支援金



酒類販売事業者等  
支援金

## 行政書士による支援金の申請支援

新型コロナウイルスの感染拡大により、売上が大きく減少した事業者の皆さんを対象に、経済産業省は「月次支援金」、県は「三重県地域経済応援支援金」「三重県酒類販売事業者等支援金」などの支援制度を実施しています。

これらの制度の申請が困難な事業者の皆さんが適切に申請できるよう、申請書類の準備に関する支援や相談に対応していただける行政書士を県行政書士会伊勢支部に紹介していただきました。

申請サポートを受けるには、下表の行政書士へ問い合わせてください。

**ご注意** 申請サポートの内容・費用については、事業者の皆さんと行政書士の直接の契約となります。

申請書類の準備に関する支援や相談に対応していただける行政書士(50音順)

氏名(敬称略)	事務所所在地	事務所電話番号
いさか けいご 井坂 圭吾	宮町1丁目5-13	☎ 28-2240
こばやし りょういち 小林 良一	御園町長屋714-2	☎ 21-2424
さいとう さとし 齋藤 敏	楠部町乙175-5	☎ 090-1831-7743
しょうじゅう さおり 正住 さおり	小俣町相合964-11	☎ 080-5294-1056
にしむら きよこ 西村 潔子	東大淀町229	☎ 37-1052
ふじなみ たかゆき 藤波 高幸	二見町溝口425	☎ 43-2620
やまくち よしたか 山口 佳孝	小俣町明野290-8	☎ 65-5282

月次支援金 経済産業省 [検索](#)

地域経済応援支援金 三重県 [検索](#)

酒類販売事業者等支援金 三重県 [検索](#)



月次支援金



地域経済応援  
支援金



酒類販売事業者等  
支援金



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

## 広報いせ 第313号

発行日/令和3年11月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万4千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所 検索](#)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。



見やすいデザインの手文字を使用しています。